

vouwen en achterzijdes plakken



VISwijzer		Soort			
www.goedevis.nl		MSC-keurmerk	Prima keuze	Tweede keuze	Liever niet
Alaska Pollak	Alaska			Stille Oceaan (Rusland)	
Dorade (goudbrasem)				Mid.I.Zee	
Forel		Noord, West Europa*	Europa	Chili	
Garnaal	Westkust VS, Oostkust Canada		Grijze garnaal (Noordzee), Noordse garnaal, Trop. garnaal*	Trop. garnaal	
Griet				Noordzee	
Harder		Waddenzee*			
Haring	NO Atl. Oceaan		Westelijke Oostzee		
Heek	Zuid-Afrika		NO Atl. Oceaan*	Spanje en Portugal, Argentinië	
Heilbot	Westkust VS		Groenland*, Barentszee*	NO Atl. Oceaan, Groenland	
Kabeljauw	Barentszee, Alaska	Oostzee	IJsland, Noordzee*	Noordzee	
Koolvis	Noordzee, Barentszee	NO Atl. Oceaan			
Kreeft		Oosterschelde	NW Atl. Oceaan (Canada)	NW Atl. Oceaan (VS)	
Langoustine	Schotland		Noordzee		
Makreel	NO Atl. Oceaan	NO Atl. Oceaan			
Meerval		Nederland			
Mossel	Denemarken	Nederland			
Mul			Noordzee, Het Kanaal		
Oester			Nederland		
Paling				Europa	
Pangasius		Vietnam* (biologisch)	Vietnam*	Vietnam, Thailand	
Poon			Noordzee, Het Kanaal		
Red snapper				Alle wateren	
Rog				NO Atl. Oceaan	
Roodbaars				NO Atl. Oceaan	
Rivierkreeft		China	China		
Sardine	Portugal	Spanje, Portugal	Marokko	Mid.I.Zee	
Schelvis	Noorwegen	NO Atl. Oceaan*	NO Atl. Oceaan		
Schol	Noordzee		Noordzee*	Noordzee	
Tarbot		Europa		Noordzee	
Tilapia		Nederland, Alle landen (biologisch)		Overige landen	
Tong	Noordzee		Noordzee*	Noordzee	
Tongschar			Noordzee*, IJsland	Noordzee	
Tonijn, albacore (witte tonijn)	Stille Oceaan	Stille Oceaan*	Atl. Oceaan*	Atl. Oceaan, Stille Oceaan	
Tonijn, blauwvin				Alle landen	
Tonijn, geelvin			Stille, Ind., Atl. Oceaan*	Stille, Ind., Atl. Oceaan	
Tonijn, skipjack		Oost Atl, Stille en Ind. Oceaan*	Stille en Ind. Oceaan	Indische, Oost Atl. Oceaan	
Victoriabaars		Tanzania (Natuurland)		Oeganda, Kenia, Tanzania	
Zalm	Alaska		Canada (roze zalm), Europa	Rusland, Canada (rode zalm), Chili	
Zalmforel			Europa		
Zeebaars		Noordzee*	Noordzee, Het Kanaal	Mid.I.Zee	
Zeeduivel			IJsland	Atl. Oceaan	
Zeewolf			IJsland*	NO Atl. Oceaan	
Zwaardvis	Canada	NW Atl. Oceaan*		Alle wateren	

Staat jouw vis er niet bij? Kijk op www.goedevis.nl

Waarom deze VISwijzer?
Veel in het wild gevangen vissen worden overbevist. Er zijn vangsttechnieken waarbij dieren, zoals haaien en dolfijnen, sterven als bijvangst of waarbij de zeebodem wordt beschadigd. Ook kweek van vis kan leiden tot ernstige milieuproblemen, bijvoorbeeld verspreiding van ziektes en voor het voer is wilde vis nodig.

Gebruik de VISwijzer. Handig voor in je portemonnee. Gebruik hem in een restaurant of wanneer je vis koopt. Kies voor soorten met het MSC-keurmerk of uit de groene kolom en help mee de natuur onder water te beschermen!

Let op het MSC-keurmerk. Producten met dit keurmerk garanderen dat deze vis op duurzame wijze is gevangen. Er is steeds meer MSC gecertificeerde vis te koop. Kijk op www.msc.org/nl.

Let op het etiket. Hierop moet staan waar de vis vandaan komt. Ook zou het beter zijn als de vangsttechniek erop staat. Dat is nu soms al het geval. Stel gerust vragen!

Meer weten? Kijk op www.goedevis.nl, www.wnf.nl/oceanen en www.noordzee.nl

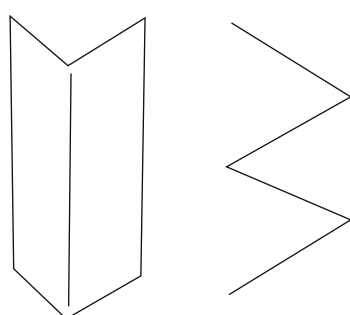
6^{de} editie VISwijzer
Beoordeling vissoorten: augustus 2010
Gratis te ontveep: www.podivum.nl

LEGENDA

GECERTIFICEERD DOOR DE WERELD WIDE FSC
www.fsc.org

Mixed Sources
Productie op grond van gecertificeerde bossen en andere gecertificeerde bronnen.
www.fsc.org Cert. No. CO-COC-0043447
© 1996 Forest Stewardship Council

- MSC-keurmerk** Marine Stewardship Council (MSC), onafhankelijk keurmerk voor duurzame visserij.
- Prima keuze** Niet overbevist, zorgvuldig gekweekt, minimale schade aan de natuur.
- Tweede keuze** Problemen met kweek of visserij.
- Liever niet** Wordt overbevist of de manier van kweken/vangen is te belastend voor de natuur.
- Gekweekt (aquacultuur) / Wild gevangen.**
- *** Betere keuze door een betere vangst- of kweektechniek. Kijk voor meer informatie op www.goedevis.nl



vouwwijze