

126 - Tuinbonen leggen

Het kan natuurlijk nog steeds gaan sneeuwen en vriezen dat het kraakt. In september 2019 werd in de pers (AD, nieuws.nl) nog gespeculeerd op de koudste winter in dertig jaar en zelfs honderd jaar. Weliswaar op basis van Britse voorspellingen.... maar die zijn nu exit.

Ferbruari is voor ons de maand om de tuinbonen te leggen, dat doen we in de koude bak, onder glas. Als ze zo'n 15 cm hoog zijn gaan ze naar het bed. Vroeg zaaien heeft tot voordeel dat de oogst kan beginnen ruim voordat de zwarte luis erover denkt om toe te slaan. Voor de andere gewassen wachten we nog een paar weken of tot begin maart. Het heeft geen zin om nu al te zaaien. Hoewel... we misschien al het pepertje Naga Jolokia voorzaaien. Binnen, op de vensterbank. Maar met tomaten wachten we nog. Die worden anders veel te groot.

Enfin: het kriebelt en begint. Langzaam.

Marijke en Norbert

Boeken en zaden

We hebben een bescheiden [webwinkel](#) met bijzondere **boeken** en **zaden** en **activiteiten**. Met de verkoop kunnen we onze website in de lucht houden.



Magazine



Natuur en rijke aarde is goed voor de mens

Dit is heel belangrijk om te beseffen. Gezonde grond is niet alleen goed voor planten, ook voor de mens. Ja, het wordt veel vaker gezegd: Zij die regelmatig in de natuur vertoeven en in de aarde wroeten zijn gelukkiger en hebben minder last van ziekten en allergieën. En dat is onlangs weer eens bewezen met een curieus onderzoek.

[Lees het hele verhaal](#)

De tuinboon

Een van de oudste groenten die we in Europa kennen. Tot de aardappel goed en wel ingeburgerd raakte, behoorde de tuinboon tot ons basisvoedsel. Het werd door iedereen en overal geteeld.

En tegenwoordig is het een van de vele bonen, gekookt, dubbel gedopt en rauw, met wat schapenkaas en een goed glas wijn.

[Lees meer](#)



Compostgreppel

Wat te doen met de stammen van spruitkool en andere kolen? Graaf ze in. Maak een compostgreppel. Dus spaar ze even op als er een spruitplant kool is geplukt, tot je voldoende hebt.

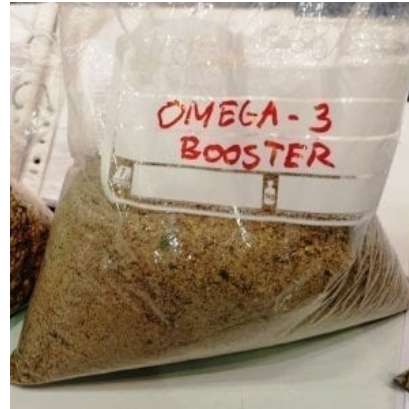
[Lees meer](#)



Wij waren op de BIO Beurs 2020

Feit: Biologisch rukt op. En het grootbedrijf heeft de afgelopen jaren haar tentakels uitgespreid en talloze veelbelovende ondernemingen overgenomen. Het idealisme van de pioniers van ooit is verdwenen. Biologisch is geld en zeker geen synoniem voor kwaliteit. Gelukkig zijn nog kleine leuke initiatieven.

[Lees meer](#)



De grote yacontest

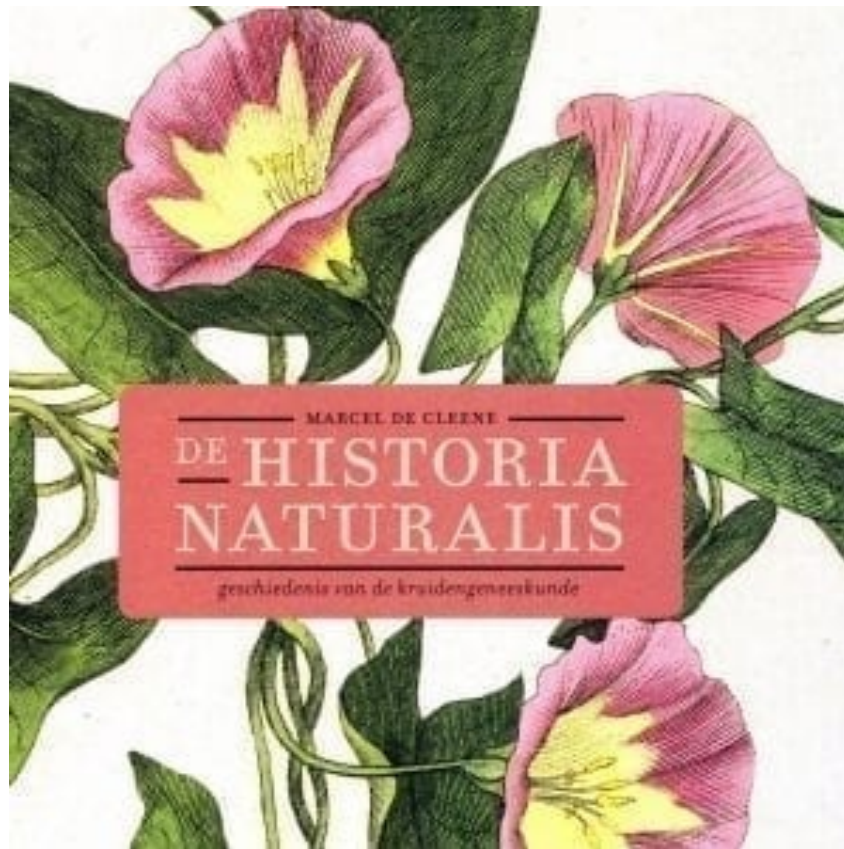
In 2019 deden we mee aan het testen en telen van een viertal rassen yacon. Twee maanden na de oogst proefden we ze. Nummer 105 werd als lekkerst bevonden.

[Lees meer](#)



Boeken en tijdschriften

Boeken blijven verschijnen en we lezen ons suf als we niet in de tuin bezig zijn. Heel goede boeken hebben we [in onze webshop](#) opgenomen. (De opbrengst van onze webshop gebruiken we voor kostendekking van onze website.)



De Historia Naturalis is uniek

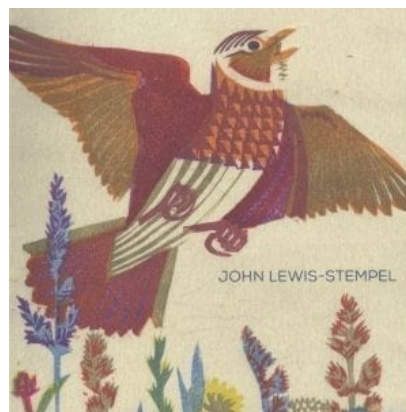
De Historia Naturalis geeft een indrukwekkend en uitermate compleet overzicht van heilzame kruiden in de Lage Landen en het gebruik ervan door de eeuwen heen. Het is een uniek werk, zeker voor ons taalgebied. Een naslagwerk van bijna zevenhonderd pagina's dat niet mag ontbreken in de boekenkast van menig liefhebber van heilzame en anderszins nutsplanten.

[Lees verder](#)

Weideland - Meadowland

Reis door het jaar in 54 diners, kleine geschiedenissen en grote gerechten, van soezen en mousses tot croquettes, tartelettes & bonbons. Maison Mari is een kookboek met complete menu's per seizoen. Het is gelardeerd met de belevenissen rond de bouw van een restaurant en andere wetenswaardigheden..

[Lees meer](#)



Agenda

Deze periode van het jaar is er op tuingebied weinig te beleven.

15 februari 2020 - Reclaim the Seeds te Lier (BE)

De zadenruilbeurs en markt, in Vlaanderen georganiseerd door Velt - toegankelijk voor iedereen!.

[Lees meer](#)



7-8 maart 2020 - GroenMoes Markt

De Groenmoes markt is een evenement voor natuurlijk moestuinieren, eerlijk voedsel en regionale betrokkenheid. Tegenhanger voor beurzen als Tuinidee die steeds meer terrasidee worden.

[Lees meer](#)



Koken met het seizoen

We zijn groentenfundamentalist. En we hebben ook Welsumer kippen en bonte Bentheimer landvarkens. En Bas, die onze trailer leent, "betaalt" met vlees van zwartbleeschapen. Allemaal zeldzame rassen die we vermeederen om ze te behouden. We slachten alleen als het moet.

Kijk voor recepten per groentesoort [hier](#). Kies een groente en dan komen de recepten vanzelf. En deze hieronder geven we voor deze tijd van het jaar wat extra aandacht.

Onze recepten voor vier personen, tenzij anders aangegeven.

Witte bonen met zuurkool

Verdraaid lekkere ovenschotel van bonen met zuurkool. Blokjes yacon voor het frisse erdoorheen.

[Lees recept](#)



Spruitjes op zijn Indonesisch

Zeer smakelijk gerecht van spruitjes met champignons en - in dit geval - kipstuckjes.

[Lees recept](#)



Knolselderijtaartjes

Fraaie en ook bijzonder smakelijke "taartjes" van knolselderij met wat brood, snuf kaneel en een pietsje brie.

[Lees recept](#)



Bietensalade met yacon

Een makkelijk recept met variatiemogelijkheden: blokjes biet, blokjes yacon, wat augurk vormen de basis van een heerlijke salade.

[Lees recept](#)



Worteltaart met sinaasappelmarmelade

We hebben 'm onlangs weer gemaakt. En met hele goede, zeer pure chocola is het oeffff, niet te versmaden.

[Lees recept](#)



MergenMetz
Utrechtseweg 433
6865 CL Doorwerth



Deze e-mail is verzonden naar {{ contact.EMAIL }}
U ontving deze e-mail, omdat u bent ingeschreven of klant bent bij **MergenMetz**

[Uitschrijven?](#)

Copyright © 2020 MergenMetz