

129 - Aprilwerk

Vanzelfsprekend hopen we dat jullie allemaal in goede gezondheid verkeren. De (moes-)tuiniers onder ons prijzen zich gelukkig dat ze niet voortdurend tussen de vier muren moeten blijven. Er is in april immers genoeg te doen!

7 en 8 maart stonden we op Groenmoes Markt in Boekel. Brabanders hadden enkele dagen tevoren te horen gekregen dat ze groepen moesten mijden. Het was daarom een kalmer feestje dan andere jaren, maar altijd leuk om jullie te ontmoeten!

Al jaren helpen Joseph, Mascha, Arwen en anderen mee in onze tuinen. Maartje nu ongeveer een half jaar en zij verzorgt ook artikelen voor onze website: ze leest, schrijft en heeft zich op de verplanten gestort.

En voor wat betreft deze nieuwsbrief: We hebben wat meer leesvoer dan anders :-)

Marijke en Norbert

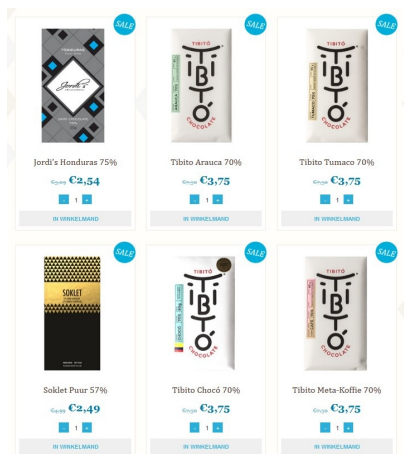
ClearChox doet puike chocola in de uitverkoop: tot 50% korting

Je zult maar groothandel zijn en heel veel goede chocola op voorraad hebben. De speciaalzaken, restaurants en cafés zijn gesloten. Wat moet je dan?

ClearChox is onze andere hobby en gaat over heel goede chocola: zeer hoge kwaliteit en meest gemaakt in het land van herkomst (dan blijft ongeveer 7 x meer inkomsten daar). Winkeliers verlangen een THT-datum van minstens een half jaar. De chocola is dus van prima kwaliteit, maar om die reden is [ClearChox nu een outlet](#) gestart. Met rond 50% korting. Alles beter dan weggooien. Maak ons los!

(Heel af en toe een ClearChox-berichtje bij MergenMetz moet kunnen, toch?)

Kijk bij ClearChox



Kwekerij in coronatijd



Om een lang verhaal kort te maken: We hebben veel planten gekweekt om o.a. op Gardenista te verkopen en zo de standkosten terug te verdienen. Maar Gardenista is afgelast. En nu hebben we flink wat planten te koop. Zeer bijzondere gewassen. De komende maanden wordt de lijst langer. Je kunt een bestelling doen of misschien naar onze [plantjesdag](#) komen.

[Lees meer](#)

En we hebben een bescheiden [webwinkel](#) met bijzondere **boeken** en **zaden** en **activiteiten**. Met de verkoop kunnen we onze website in de lucht houden.

Magazine



Lust of geen lust? Sla heeft een lange geschiedenis

Weet wat je eet. Voor de gezondheid hoef je geen sla te eten, het werd vroeger als lustopwekkend middel gezien, maar het zaad van sla bedwingt onkuise dromen. Sla is al een heel oude groente en heette vroeger lattouwe. We hebben de tekst uit 2008 verrijkt met allerlei historische wetenswaardigheden.

[Lees sla](#)

April in de moestuin

April is de zaaimaand, want ook de groenten die pas na de IJsheiligen de tuin in mogen, gaan we voorzaaien. En we zaaien natuurlijk ook ter plekke en planten het een en ander uit. Het feest is begonnen!

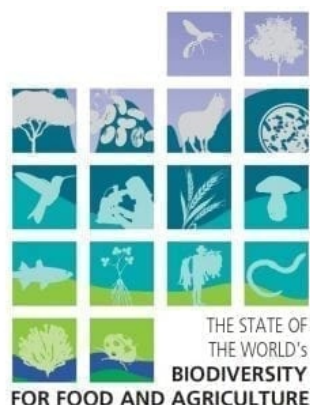
[Zai mee](#)



Biodiversiteit in landbouw is urgent, zegt FAO

Drie senior medewerkers van de FAO vragen hernieuwde aandacht voor het alweer een jaar geleden verschenen grote FAO rapport over biodiversiteit in de landbouw (PDF). En **ze roepen op tot urgente actie** van beleidsmakers die alweer een jaar aan het praten zijn. Wij zeggen: Niet lullen maar poetsen!

[Lees meer](#)



Witlo(o)f in De Telegraaf

Op 16 februari oogstten we onze eerste witlof van het jaar. We plaatsten de foto op Facebook en een hongerige eetschrijver reageerde. Dat leidde tot een ontzettend leuk artikel in de krant en veel reacties.

[Lees meer](#)



Verfplantentuin [2]

De nieuwe verfplantentuin begint langzaam vorm te krijgen. Er zijn planten gekocht bij Esveld en De Heliant en we zaaien.

[Verf mee](#)



Dat was Groenmoes Markt 2020

In tegenstelling tot andere jaren waagden veel mensen niet de reis naar het Brabantse Boekel. Het was een rustige markt, met meer tijd dan anders om met elkaar van gedachten te wisselen. Dat is ook fijn.

[Lees meer](#)



Boeken en tijdschriften

Boeken blijven verschijnen en we lezen ons suf als we niet in de tuin bezig zijn. Heel goede boeken hebben we [in onze webshop](#) opgenomen. (De opbrengst van onze webshop gebruiken we voor kostendekking van onze website.)



De Tuin op Tafel is een heel fijn blad

'Ja, ja, nu ze er zelf in staan, willen ze erover schrijven. Dat denk je wellicht, maar

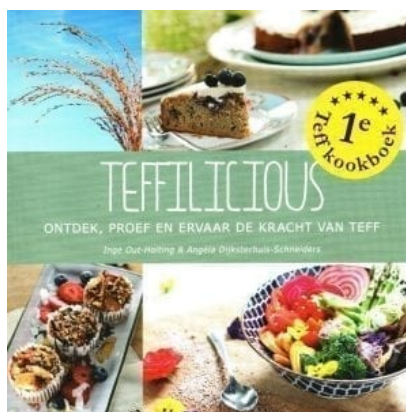
zo is het niet. Het gaf wel een extra duwtje. We hebben al enige tijd een abonnement op dit (moes-)tuinblad met de unieke formule van fraaie reportages en praktische tips afgewisseld met heerlijke recepten.

[Lees verder](#)

Koken met teff

Teff is een eeuwenoud, zo niet, het oudste graan dat er is. En niet verrassend: het is erg gezond. De belangstelling voor teff groeit en het boek *Teffilicious* helpt daarbij. Het bevat een veertigtal recepten. Onbekend maakt onbemind is hiermee niet langer aan de orde.

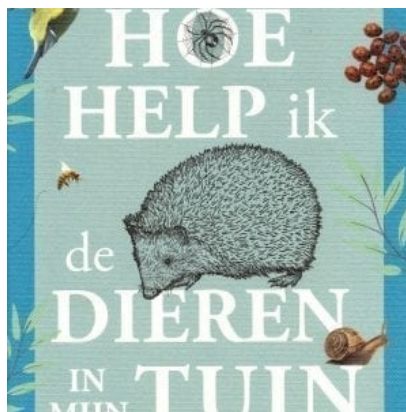
[Lees meer](#)



Hoe help ik de dieren in mijn tuin

'Hoe help ik de dieren in mijn tuin' is een aantrekkelijk, toegankelijk opzoekboek, dat er goed in slaagt om antwoord te geven op concrete vragen. En, niet te vergeten, achtergrondinformatie te bieden zonder te verzanden in details. Vol met wetenswaardigheden. Een boek voor iedere liefhebber van tuin en natuur 'om het huis', ook die met (klein)kinderen.

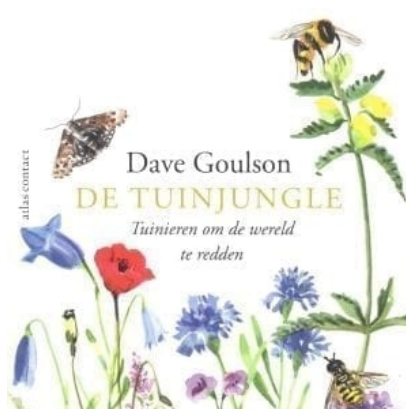
[Lees meer](#)



De Tuinjungle

De Engelse bioloog Dave Goulson beschrijft in zijn boek 'De Tuinjungle' allerlei interessants over biodiversiteit in tuinen. Met focus op insecten, want dat is zijn vakgebied, en dan nog specifiek hommels. Inclusief kleurrijke weetjes en grappige anekdotes. En ideeën over wat wij kunnen doen om te helpen.

[Lees meer](#)



Dieren in ons midden

'Dieren in ons midden' is een boek dat tot nadenken aanzet over onze relatie met de natuur. Het gaat m.n. over de vraag of we wilde natuur of gemaakte natuur willen en hoe we daar dan mee moeten omgaan. Stikstof en klimaatverandering beheersen thans de discussie over de positie van de

landbouw versus de natuur. En dan hebben we nog de primitieven en pastoralen, doemdenkers en ecomodernisten.

[Lees meer](#)



Agenda

Vanwege het coronavirus dat rondwaart, is van alles geannuleerd. Dus we houden de agenda kort.

16 mei 2020 - Plantjesdag (onder voorbehoud)

Voor onze moestuin en Eetbare Siertuin hebben we heel wat planten gezaaid en vermeerderd. Op 16 mei 2020 verkopen we volwassen planten, zaailingen die te veel zijn en ook zaden – het is voor veel gewassen nog vroeg genoeg!



We hebben een lijst met planten, die we tegen 16 mei actualiseren. Bestellen en volgens afspraak afhalen kan ook. We volgen de actuele corona-situatie.

[Lees meer](#)

20 juni 2020 - 5e x Sint Jan en dat is een lustrum!

Op 20 juni 2020 is bij ons voor de vijfde keer het kleine, fijne Sint Jan-evenement. Een bijzondere dag met groene walnoten, sint janskruid, sint jansuien en de truffels van Judith Evenaar, speciale gast Vera Greutink klimt op de zeepkist, veel planten, rondleidingen en noem maar op!

We gaan ervan uit dat tegen die tijd de corona-maatregelen wel zo'n beetje zijn ingetrokken.

[Lees meer](#)



Koken met het seizoen

We zijn groentenfundamentalist. En we hebben ook Welsumer kippen en bonte Bentheimer landvarkens. En Bas, die onze trailer leent, "betaalt" met vlees van

zwartblesschappen. Allemaal zeldzame rassen die we vermeerderen om ze te behouden. We slachten alleen als het moet. Kijk voor recepten per groentesoort [hier](#). Kies een groente en dan komen de recepten vanzelf. En deze hieronder geven we voor deze tijd van het jaar wat extra aandacht.

Onze recepten voor vier personen, tenzij anders aangegeven.

Wilde groenten

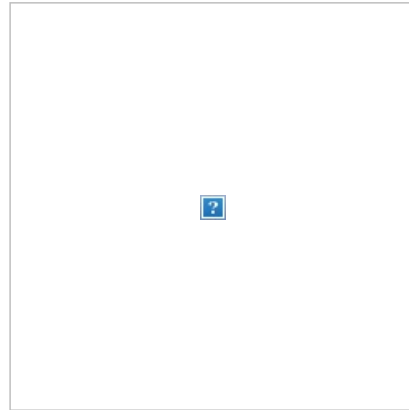
In het vroege voorjaar is de zgn *hungry gap*. De frisse nieuwe groenten zijn er nog niet en de wintervoorraad aan knollen en wortels is op. Maar er staat genoeg in het wild!

In ons buurland Duitsland zijn in het wild geplukte groenten nog vrij gewoon.

Radijssoep

Uiterst smakelijke soep van radijsjes en hun loof. Verrassend lekker. Kan gecombineerd worden met allerlei extra's als spekjes, kaas of mierikswortel.

[Lees recept](#)



Stamppot paardenbloem

Paardenbloem is heel erg gezond. En tot voor pakweg vijftig jaar geleden nog gewoon een groente. Dit stamppotje is snel gemaakt en erg lekker.

[Lees recept](#)



Schwäbische Flädlesuppe met zevenblad

Groentenbouillon met in dunne repen gesneden pannenkoeken met zevenblad. Dat is eens wat anders.

[Lees recept](#)



Brandnetelknödel met shiitakes

Vegetarisch gerecht met brandnetelknodels van o,a.oud brood en daarbij shiitakes. Gezond en lekker!

[Lees recept](#)

[Lees recept](#)



Stamppot Bataat – Rode Russische kool

Sodeknetters wat een lekkere variant op de boerenkoolstamp. Een mooie licht zoete notige smaak geeft het zelfs een zomerse schwung.

[Lees recept](#)



MergenMetz
Utrechtseweg 433
6865 CL Doorwerth



Deze e-mail is verzonden naar {{ contact.EMAIL }}
U ontving deze e-mail, omdat u bent ingeschreven of klant bent bij **MergenMetz**

[Uitschrijven?](#)

Copyright © 2020 MergenMetz