

187 - Het echte zaaien begint!

De lente kondigde zich al aan. Vrijdag 21 februari zagen we 19° C op de thermometer. Dat was een enorm verschil met de dagen ervoor.

Inmiddels zijn we in beweging gekomen. Yacons zijn opgepot om later te worden uitgeplant, pepers zijn gezaaid en morgen zaaien we tomaten voor. Eigenlijk is het allemaal een klein wonder dat het kiemt en groeit.

Veel leesplezier,

Team De Tuinen van MergenMetz

Steun ons. Word onze vriend!

Bij De Tuinen van MergenMetz draait het om planten en de mens. We doen onderzoek, delen informatie, geven presentaties en versturen maandelijks de nieuwsbrief. Dat gaat niet voor niets. Wil jij ons steunen en onze vriend zijn? Daar staat van onze kant wat tegenover.



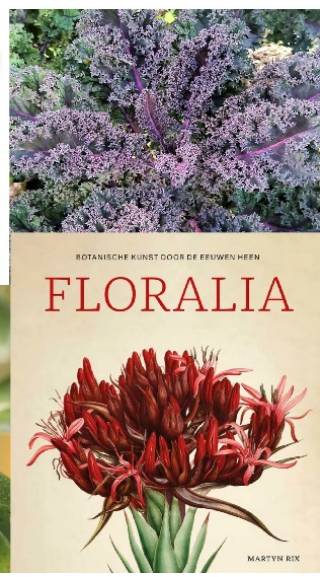
[Kijk eens hier](#)

En misschien wil je ons met de handen helpen?

Een aantal mensen heeft zich naar aanleiding van de oproep in de vorige nieuwsbrief als vrijwillier gemeld. Dat is fijn. Maar een paar meer enthousiaste mensen zou helemaal fijn zijn. Vele handen maken licht werk en het is bovendien erg leuk werk, met eigen inbreng.

[Ik? Vrijwilliger? Lijkt me leuk!](#)

[Onze webwinkel](#)



Onze webwinkel is weer bijgewerkt met veel nieuwe zaden. En ze hollen ook weer de deur uit. In 2024 hebben we drie gewassen vermeerderd van de **Oranje Lijst** en waarvan het zaad niet meer verkrijgbaar was. Dat waren de komkommer **Noa's Broei**, de tomaat **Wonder van de Markt** en de sla **Grosse Brune Paresseuse**. (Dit jaar vermeerderen we de zeldzame 'Amsterdamse lange gele' komkommer, tomaat Kampioen, 'Groene Groninger snijmoes' en de sla 'Gloire de Nantes'.) Maar behalve dit hebben we nog veel meer zaad van meest **niet-alledaagse groenten**, zoals rosco, de rode boerenkool. In onze webwinkel vind je ook heel goede **boeken**. De vaste planten komen uit de winterslaap. Zo hebben we nu drie verschillende **Szechuan pepers** in de winkel en de **Ginkgo biloba Kabouter** of wat dacht je van de **Eleagnus umbellata**, stikstofbinder met heerlijke bessen. Enfin, **kijk rustig rond**.

Magazine



Tuinboon

Een oeroude peulvrucht en wel zo oud, dat de eigenlijke herkomst onbekend is. De tuinboon bestaat, dankzij de mens. Tot ergens in de zestiende eeuw was het de enige boon die men kende: ze heette toen dan ook 'gewone boon'. De bonen uit de Nieuwe Wereld waren vreemd en werden Turkse bonen genoemd. Alles wat vreemd was, was toen namelijk Turks. En de gewone boon, de tuinboon, werd dan ook wel Roomse boon genoemd. Het begrip tuinboon is vrij nieuw.

[Meer over de tuinboon](#)

Tentoonstelling Grand Dessert

In het eminente gezelschap van oud-bestuursleden van voormalig Stichting CELL, bezochten we vrijdag 21 februari 2025 de tentoonstelling Grand Dessert in het Kunstmuseum Den Haag. Een prachtig ingerichte tentoonstelling waarbij de verbindende diepgang helaas ontbrak.

[Lees verder](#)

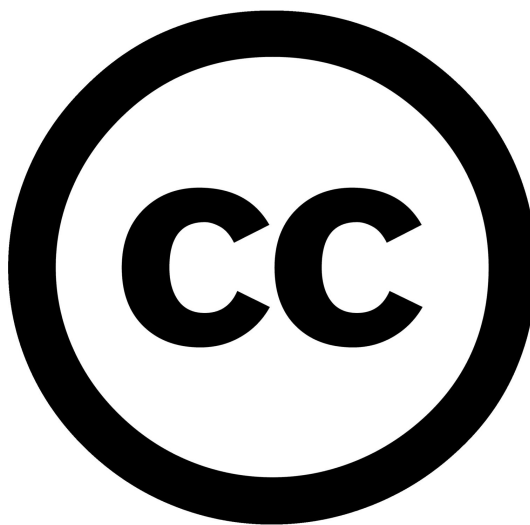


Publiek domein speelveld copyright claims

Even iets anders. Hier hebben we namelijk ook af en toe mee te maken. En jullie misschien ook.

Het claimen van intellectuele eigendomsrechten (copyright, auteursrecht) kent dubieuze praktijken. Met software wordt het internet afgegraasd en juridische bureaus dienen claims in, ook als afbeeldingen of teksten in het zogenaamde publieke domein (*public domain*) staan.

[Lees verder](#)



Maart en de moestuin

Wat doen maart en de moestuin? We gaan compost en mest opbrengen, zaaïen ter plekke of binnen. De dagen zijn nu merkbaar aan het lengen en februari laat de winter voor wat het is. 19 februari hadden we nog -5' C vorst, maar nu wordt het langzamerhand lente.

[Lees verder](#)



Boeken en tijdschriften

Wat een goede boeken, deze maand! We hebben voor jullie gelezen. Als er uitmuntende boeken zijn die ook nog eens naadloos bij ons passen, komen ze [in onze webshop](#).

Uitmuntend *****, zeer goed ****, gewoon een goed boek ***, mwa, kon beter **, zonde van het papier *

In Gesprek met de Noordzee

Auteur Arita Baaijens vindt dat de Noordzee een stem moet hebben. Wij hebben een vreemde relatie met natuur, we verknoeien het of 'wij bepalen wat goed voor haar is'. Baaijens wil daarom in gesprek met de zee en wil solliciteren naar woordvoerder. Om de juiste toon te vinden, om inzichten op te doen, reist ze langs diverse kunstenaars en wetenschappers die elk op een eigen wijze een relatie met de zee hebben.

[Lees verder](#)



De Lekkerste Recepten van de Dag ****

Er is, tien jaar na Familierecepten, een nieuw boek verschenen met 250 gerechten uit de keuken van Felix Wilbrink. En niet zomaar recepten, hij heeft uit de drieduizend die van zijn hand verschenen, de beste gekozen. Allemaal goed maakbaar; een klein feestje in de Nederlandse keuken. Daarom ****

[Lees verder](#)



Het Paardenbloemboek ***

Onlangs verscheen een aardig boek over de misschien wel meest voorkomende wilde plant van Nederland: de paardenbloem. Natasja van der Meer bundelde allerlei recepten en toepassingen van dit gewas, dat al sinds de oudheid door de mens wordt gebruikt.

[Lees verder](#)



Agenda

In het nieuwe jaar zijn er weer nieuwe activiteiten. We kijken hier twee maanden vooruit.
[Kijk ook in de Agenda op de website.](#)

7 maart - Eet mee met het hongerkloof diner. (Volgeboekt.)

We verzorgen een uniek diner! Met chef-kok Danielle Leonie. Waarom? Omdat het de *hungry gap*, de hongerkloof, is. Van eind februari tot eind maart/begin april, raken de wintergroenten op en is er nog nauwelijks vers, fris groen in de moestuin. Wij verzorgen een uniek diner dat laat zien wat voor lekkers in deze barre tijd nog te maken is. Het wordt Genieten met een grote G.

[Lees meer](#)



8 maart - Workshop Appelbomen enten

In het Belmonte Arboretum te Wageningen wordt een eendaagse workshop 'bomen enten' gegeven. Je leert hoe je op een zogeheten 'onderstam' een tak(je) van een andere boom kunt laten groeien.

[Lees meer](#)



28 maart - De Moestuinbeurs

De Moestuinbeurs is er voor iedereen met een interesse in een zelfvoorzienende levensstijl. Leven uit de tuin staat centraal, maar denk ook aan actuele thema's als het voedselbos en permacultuur. Of je nou een doorgewinterde moestuinierder bent, een sociale volkstuinder, of een beginner.

[Lees meer](#)

De
moestuin
beurs

11 april - Pesticide Vrij-Dag

Op vrijdag 11 april, Wereld Parkinson Dag, organiseren de Parkinson Vereniging, Natuur & Milieu en de FNV een landelijke pesticide vrij-dag om aandacht te vragen voor de schadelijke effecten van deze bestrijdingsmiddelen

[Lees meer](#)



12 april - Van Stam tot Zwam - Workshop paddenstoelen enten

Paddenstoelen zijn gezond, een goede vleesvervanger en makkelijk te zelf te telen. Als je weet hoe! En vooral waarom? Samen met Pip Gilmore organiseren we een workshop waarbij alles fijntjes uit de doeken wordt gedaan. Leuk en leerzaam.

[Lees meer](#)



Koken in het seizoen

Er staan **1252 recepten** op onze site. Kijk voor recepten per groentesoort [hier](#). Kies links (+) een groente en dan komen de recepten vanzelf. En hieronder geven we een aantal, voor deze tijd van het jaar, smakelijke suggesties.

Onze recepten zijn voor vier personen, tenzij anders aangegeven.

Stoof van schaap, koolraap en gort

Vlees. Uitstekende stoof met schapenvlees! Helemaal winters of einde-winter. Met koolraap, prei, winterwortel, knoflook en bleekselderij. En gort. Vlees van schapen is niet vies, sterker nog, dat van schoonebeekers of zwartbles schapen is zachter van smaak dan mening lamsvlees.

[Lees recept](#)



Bonensoep met knoflook en peterselie

Zeer smakelijke Italiaanse bonensoep met kievitsbonen - misschien beter bekend als fagioli borlotti of borlottibonen.

[Lees recept](#)



Orecchiette met savooiekool en 'nduja

Vlees. Een wel heel simpel gerecht met twee verrukkelijke ingrediënten: savooiekool en 'nduja. Hartstikke Italiaans en dat op een winteravond.

[Lees recept](#)



Kool-quinoaburger

Boerenkool of palmkool heel anders. Fijngesneden kool met quinoa en wat kruiden kneden tot een burger. En dan bakken natuurlijk. Heerlijk.

[Lees recept](#)



Rum baba

Rum baba is eigenlijk wel een lekker dessert. Het is een soort van doughnut – althans de vorm – gedrenkt in een rumsiroop en gevuld met wat crème. Net moeilijk om te maken.

[Lees recept](#)



Stichting De Tuinen van MergenMetz
Utrechtseweg 433
6865 CL Doorwerth



Deze e-mail is verzonden naar {{ contact.EMAIL }} U ontving deze e-mail, omdat u bent ingeschreven of klant bent bij **MergenMetz**

[Uitschrijven?](#)

Copyright © 2025 De Tuinen van MergenMetz