

190 - Zomermaand

Hallo beste tuin vrienden,

Juni is de maand van de zonnewende en heet ook wel de zomermaand. Na de zonnewende (21 juni) worden de nachten weer langer. Planten reageren erop. En het is de maand van Sint Jan: dan oogst je groene walnoten om in te maken of nocino te maken, het is de laatste dag om asperges te steken en eigenlijk ook rabarber te plukken. En niet te vergeten, Sint-Jansui te oogsten. Of de gele bloemen van Sint-Janskruid.

En wij? Wij houden de moestuin in het gareel en de Eetbare Siertuin knapt zienderogen op.

Voor de Gmail-gebruikers

Gmail toont alleen het eerste deel. Onderaan staat:

[Bericht is afgebroken] - [Hele bericht bekijken](#)

Dan op dat laatste klikken, dan krijg je de rest te zien.

Veel leesplezier,

Team De Tuinen van MergenMetz

Steun ons. Word onze vriend!

Bij De Tuinen van MergenMetz draait het om planten en de mens. We doen onderzoek, delen informatie, geven presentaties en versturen maandelijks de nieuwsbrief. Dat gaat niet voor niets. Wil jij ons steunen en onze vriend zijn? Daar staat van onze kant wat tegenover.



Kijk eens hier

En misschien wil je ons met de handen helpen?

Een aantal mensen heeft zich naar aanleiding van de oproep in de vorige nieuwsbrief als vrijwillier gemeld. Dat is fijn. Maar een paar meer enthousiaste mensen zou helemaal fijn zijn. Vele handen maken licht werk en het is bovendien erg leuk werk, met eigen inbreng.

Ik? Vrijwilliger? Lijkt me leuk!

Uitgelicht

29 juni - Louisiana Crawfish Boil

Unieke culinaire happening. Nog 10 plaatsen over. Boek op tijd!

De rode Amerikaanse rivierkreeft rukt op in Nederland. En dat mag gerust een plaag noemen. De dieren zijn nu zelfs in de Heelsumse Beek, achter ons erf, aangetroffen. If you can't beat it, eat it, zeggen de Amerikanen.

En dat gaan we toen! Aan een heel lange tafel, met zo'n 30 mensen eten met de handen. Doe mee!



[Lees meer](#)

Magazine



Waterkers

Misschien is waterkers wel de alleroudste groente die de mens at. Het is over de hele wereld verspreid. Vroeger vooral gekend en gebruikt om de heilzame werking, maar als groente is het gewoon erg lekker. Het is het bittere kruid uit de bijbel.

Het is in principe een plant die vers stromend water nodig heeft, maar het gedijt ook in een modderig moestuinbed.

Werk in uitvoering in de Eetbare Siertuin

De vorige maand berichtten we over het groot onderhoud dat we in de Eetbare Siertuin gingen uitvoeren. Dit vordert gestaag, en het ziet er, eerder dan we verwachtten, alweer enigszins toonbaar uit. Met enkele drastische ingrepen is de vergrassing fiks teruggedrongen en kon worden begonnen met nieuwe aanplant.

[Lees verder](#)



Juni in de (moes)tuin

De meteorologische zomer begint op 1 juni. Het is groeizaam weer, temperatuur twintig tot vijfentwintig graden, en wordt af en toe een bui voorzien en ook het zonnetje. Groeizaam lenteweer.

[Lees verder](#)



Boeken en tijdschriften

Maart was voor ons een erg drukke maand, weinig tijd om te lezen. En er verschenen ook niet veel boeken die bij ons passen. Dus dit keer één boek. Als er uitmuntende boeken zijn die ook nog eens naadloos bij ons passen, komen ze [in onze webshop](#).

Uitmuntend *****, zeer goed ****, gewoon een goed boek ***, mwa, kon beter **, zonde van het papier *

Dokters van Nature ****

Dieren weten hoe ze zichzelf gezond moeten houden. De Nederlandse wetenschapper Jaap de Roode, schreef een zeer interessant boek over zelfmedicatie bij dieren. Echt het lezen waard!

[Lees verder](#)



Eerste hulp bij slakken ***

Welke tuinier heeft geen last van slakken? En dan zwijgen we nog over de invasie van 2024. Sofie Meys schreef een alleraardigst boekje met tips en weetjes over hoe je je tuin zo goed mogelijk slakkenvrij kunt houden.

[Lees verder](#)



Agenda

We kijken hier twee maanden vooruit. Op de website vind je de volledige [Agenda](#). **De meeste zaterdagen van eind april tot eind september is onze tuin voor bezoek open.** Ook deze zijn in de [Agenda](#) vermeld.

30 mei - 1 juni - Tuin- en plantendagen Kasteel Hex

Van vrijdag 30 mei t/m zondag 1 juni 2025 zijn de Plantendagen van Hex. Het andere (!) tuinevenement. Markt met bijzondere kwekers en het park en de moestuin van het kasteel Hex zijn dan ook open.

[Lees meer](#)



5 & 6 juni - Amsterdam Symposium on the History of Food

Het Amsterdam Symposium on the History of Food wordt ook dit jaar weer gehouden. Een bijeenkomst van nationale en internationale sprekers over onze eetgeschiedenis.

[Lees meer](#)



6-9 juni - Dag van het Kasteel

Tijdens de Dag van het Kasteel zijn veel paleizen, kastelen en landhuizen open voor bezoek. Naast het gebouw zelf is ook de omgeving rondom kastelen en buitenplaatsen een belangrijk onderdeel van dit historische erfgoed. Buitenruimtes zijn net zo gevarieerd als binnenruimtes: de tuin voor het plezier, het park voor de wandeling, het bos voor de jacht en het landgoed voor de het voedsel.

[Lees meer](#)



7-9 juni - Velt Open Ecotuindagen

Het eerste (volledige) weekend van juni is het weer zover: dan organiseert Velt, Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren, de ecotuindagen. En dat zal dit jaar vanwege Pinksterweekend maar liefst drie dagen duren.

[Lees meer](#)



29 juni - Louisiana Crawfish Boil

Unieke culinaire happening. Boek op tijd.

De rode Amerikaanse rivierkreeft rukt op in Nederland. En dat mag gerust een plaag noemen. De dieren zijn nu zelfs in de Heelsumse Beek, achter ons erf, aangetroffen. If you can't beat it, eat it, zeggen de Amerikanen.

En dat gaan we toen! Aan een heel lange tafel, met zo'n 30 mensen eten met de handen. Doe mee!

[Lees meer](#)



Koken in het seizoen

Er staan **1257 recepten** op onze site. Kijk voor recepten per groentesoort [hier](#). Kies links (+) een groente en dan komen de recepten vanzelf. En hieronder geven we een aantal, voor deze tijd van het jaar, smakelijke suggesties.

Onze recepten zijn voor vier personen, tenzij anders aangegeven.

Asperges met polenta

Nog drie weken. Dan is de aspergetijd over. Eens wat anders, de o zo Nederlandse witte asperges op o zo Italiaanse polenta. En lekker dat dat is!

[Lees recept](#)



Cime di rapa, fagioli borlotti e pasta

Mjum, mjum, mjum. Dit is erg lekker. In plat Nederlands: raapstelen, bonen en spaghetti. Maar dan wel cime di rapa, bijzondere Italiaanse raapstelen, en de lekkerste bonen die er zijn, de kievitsbonen.

[Lees recept](#)



Sla met rabarber en peultjes

Een op het eerste gezicht bizarre combinatie van sla, peultjes en rabarber. Maar dat blijkt ontzettend lekker te zijn!

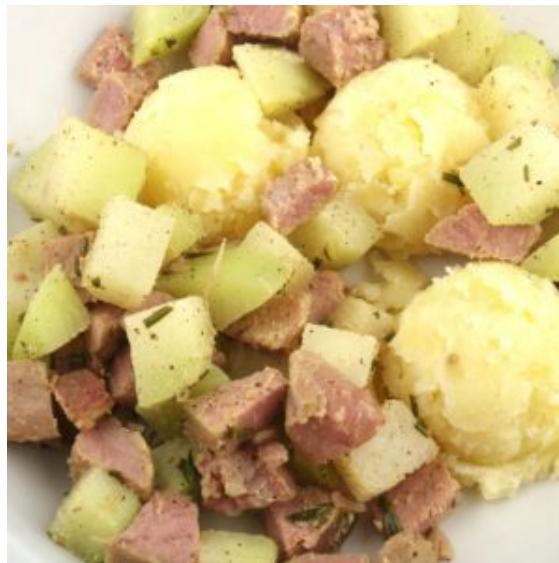
[Lees recept](#)



Koolrabi met ham

Vlees. Rauw blijft koolrabi het lekkerst. Maar een keer warm? Moet kunnen. Dit recept met ham en rozemarijn (en een likje mosterd) smaakt uitstekend.

[Lees recept](#)



Gratin van aardbeien en rabarber

Deze gratin van aardbeien en rabarber is een verrukkelijk sterrenkokerecept. Zo eenvoudig te maken en o zo mooi in de periode dat de aardbeien rijp zijn en de rabarber nog is te plukken..

[Lees recept](#)



Stichting De Tuinen van MergenMetz
Utrechtseweg 433
6865 CL Doorwerth



Deze e-mail is verzonden naar {{ contact.EMAIL }} U ontving deze e-mail, omdat u bent ingeschreven of klant bent bij **MergenMetz**

[Uitschrijven?](#)

Copyright © 2025 De Tuinen van MergenMetz